

ΔΕΥΤΕΡΑ, 14 ΜΑΪΟΥ 2012

## Στην τελική ευθεία η προετοιμασία των μαθητών εν όψη των πανελλήνιων εξετάσεων



Στην τελική ευθεία μπαίνουν από αύριο οι μαθητές εν όψη των πανελλήνιων εξετάσεων. Υπενθυμίζουμε της δέκα πρακτικές συμβουλές του Δρ. Αναστάσιο Σταλικά (Ερευνητή Κλινικό – Αθλητικό – Ψυχολόγο) ώστε να νικήσουν οι μαθητές μαζί με τους δικούς τους ανθρώπους το Άγχος.

Πατήστε [ΕΛΩ](#) για να διαβάσετε της [δέκα πρακτικές συμβουλές](#) που πρέπει να έχουν υπόψη τους όλοι οι υποψήφιοι για να αντιμετωπίσουν το άγχος!

Πηγή.: [http://kontariotissa.blogspot.gr/2012/05/blog-post\\_14.html](http://kontariotissa.blogspot.gr/2012/05/blog-post_14.html)